

ITINERARIO 1 – SULLE ORME DI SANTA ROSALIA - LA SCALA VECCHIA

Un cammino tra natura, religione e storia lungo i sentieri di monte Pellegrino, “il più bel promontorio del mondo”, come W. Goethe lo definì. Gli scorci sulla città, lo spettacolo delle pareti di roccia ricche di biodiversità e la sacralità del santuario dove furono trovati i resti mortali di Rosalia, la Santa dei palermitani.

Il percorso inizia dal Largo Antonio Sellerio (Falde di Monte Pellegrino) da qua procede lungo la “Scala Vecchia” inserendosi poi nel Sentiero Medievale. Passerà per il bosco di Goethe e si concluderà al Piazzale di Santa Rosalia per la visita al Santuario e al Gorgo. L’itinerario segue quello che idealmente è stato l’ultimo tratto del pellegrinaggio di Rosalia da Santo Stefano a Palermo e che oggi è meta del pellegrinaggio devozionale che annualmente si svolge la notte tra il 3 e il 4 settembre.

NOTE TECNICHE

Lunghezza: 4 km

Tempo di cammino: 4 ore soste incluse

Difficoltà: medio facile (T). Percorso su stradelle e sentieri ben tracciati. Elemento di difficoltà è la salita iniziale di circa 1,5 km

Dislivello: 450 m in salita

Programma

Ore 9.30 (16.30 lug-ago) – inizio passeggiata.

Ore 11.30 – sosta bar presso il piazzale antistante il Santuario

Ore 12.00 – Visita del Santuario e, a seguire, breve passeggiata al Gorgo di Santa Rosalia, sito di elevato interesse naturalistico.

Ore 13.15 (20.15 lug-ago) – Fine dei servizi

Al termine della passeggiata al Gorgo si può optare per un pranzo al sacco all’ombra dei pini oppure mangiare qualcosa in uno dei locali nella piazza del santuario.

Ore 14.00 (20.45 lug-ago) – partenza con bus di linea AMAT

Raduno alle ore 9.20 (16.20 lug-ago) presso Largo Antonio Sellerio (fermata bus: Rabin-Scala Vecchia)

In autobus: linea 812 (dal Porto-Piazza Politeama)oppure linea 107 (dalla Stazione Centrale)

In metrò: stazione Imperatore Federico-Stadio e da qui a piedi verso il punto di raduno (10 min)

Rientro a Palermo in autobus (linea 812 dal Piazzale Santuario di Santa Rosalia). Partenza autobus di ritorno alle ore 14.00 (fine servizi) o corse successive (20.45 lug-ago).

*In luglio e agosto la visita si effettuerà in orario pomeridiano (vedi orari tra parentesi)

DATE

3 giugno ITA

17 giugno ENG

14 luglio (festino Rosalia) ITA

14 luglio (festino Rosalia) ENG

5 agosto ITA

26 agosto ENG

4 settembre (Santa Rosalia martedì) ITA

4 settembre (Santa Rosalia martedì) ENG

7 ottobre ITA

21 ottobre ENG

ITINERARIO 2 – I LUOGHI DI SAN BENEDETTO

Questo itinerario disvela la bellezza nascosta nelle vie di Brancaccio. I sollazzi dei sovrani medievali e le ultime tracce dei giardini della Conca d'Oro, ma anche la storia recente della città, fatta di sopraffazione e saccheggio e del riscatto dal giogo mafioso, grazie all'esempio del Beato Pino Puglisi. Il cammino prosegue sino al convento di Santa Maria di Gesù e si conclude nel monumentale cipresso piantato da San benedetto

Il percorso parte dal Ponte dell'Ammiraglio, sito compreso nell'itinerario monumentale Arabo Normanno dell'Unesco, e tocca anche la vicina chiesa coeva di San Giovanni dei Lebbrosi. Proseguendo lungo Corso dei Mille e la via Giafar si giunge al Castello di Maredolce, antico e monumentale "sollazzo" dei re normani. Dopo la visita di Maredolce si riprende il cammino per il Convento di Santa Maria di Gesù, alle falde del monte Grifone. Dopo la visita del chiostro, della chiesa e degli altri ambienti nel convento ci si avvia per il facile percorso che arriva presso il Cipresso di San Benedetto, l'albero monumentale che la leggenda popolare vuole nato dal bastone che il santo conficcò nel terreno.

NOTE TECNICHE

Lunghezza: 8 km

Tempo di cammino: 6 h soste incluse

Difficoltà: medio facile (tutta su percorso urbano eccetto 1 km dal convento di S.Maria di Gesù al Cipresso di San Benedetto, sterrata e sentiero forestale)

Dislivello: 260 m complessivi

Programma

Ore 9.15 – Partenza dalla fermata "Ponte dell'Ammiraglio" della Linea 1 Tram (in c.so dei Mille) e sosta presso il Ponte dell'Ammiraglio e la vicina chiesa normanna di San Giovanni dei Lebbrosi. Visita del Castello di Maredolce e del Convento di Santa Maria di Gesù.

Ore 12.30 – percorso naturalistico (facile) dal convento al Cipresso di San benedetto e pranzo a sacco.

Pomeriggio ritorno per la stessa via, con tappa presso i luoghi del Beato Pino Puglisi, e rientro alle 15.15 con il tram fino alla Stazione Centrale.

Raduno alle ore 9.00 presso piazza Ponte dell'Ammiraglio presso la fermata tram L1 "Ponte dell'Ammiraglio"

Si consiglia di arrivare in tram con la linea che parte dalla Stazione Centrale (frequenza: 9 minuti)

Rientro alle ore 15.00 alla Stazione Centrale con tram (linea 1 dal corso dei Mille fermata "Missori"). Frequenza tram: 9 minuti

Note: pranzo al sacco

DATE

19 maggio ENG

24 giugno data festa San Benedetto (da def.) ITA

24 giugno data festa San Benedetto (da def.) ENG

1 settembre ITA

15 settembre ENG

6 ottobre ITA

20 ottobre ENG

ITINERARIO 3 – CANTI E SANTI NEL CUORE DI PALERMO

Una passeggiata nel centro storico di Palermo rappresenta un viaggio nel tempo, nella storia millenaria che prorompe affiora da ogni vicolo, da ogni pietra e da ogni scorcio della città. I simboli e i personaggi, le leggende e gli eventi legati al sacro e ai guardiani (santi e laici) della città, sono disseminati e concatenati come le perle di una collana, e offrono una chiave inedita di esplorazione e scoperta della capitale siciliana, tra chiese, statue, fontane, piazze e vicoli.

L'itinerario parte da Piazza Verdi (Teatro Massimo) e tocca alcuni tra i più importanti siti di interesse storico e devozionale legati ai santi patroni della città di Palermo. Il percorso si intreccia con l'itinerario "Arabo Normanno" consentendo delle deviazioni e divagazioni legate alle altre peculiarità del centro storico.

Il tema della passeggiata è la riscoperta del culto e del legame di Palermo e dei palermitani ai loro santi protettori. Erano ben 95, fino al decreto di Paolo VI, che nel 1973 "snellisce" tale corpus a 10 santi, tra Patrona principale (S. Rosalia) e Compatroni principali e secondari. Un occhio di riguardo sarà dedicato anche al Genio di Palermo, nume tutelare laico della città. Il tour celebra i luoghi più rappresentativi della città (la Cattedrale, i Quattro Canti, La chiesa della Martorana, i mercati storici di Ballarò, Capo e Vucciria), ma riscopre anche angoli meno conosciuti di grande suggestione (San Francesco di Paola, Santa Cristina La Vetere, il Genio del Garraffo). Mangeremo un panino con panelle e crochè o un pani ca' meusa, sostando presso uno dei tanti "putiari" che incontreremo lungo il percorso.

NOTE TECNICHE

Distanza: 5,5 km

Tempo di cammino: 4 ore soste incluse

Difficoltà: facile

Dislivello: trascurabile

PROGRAMMA

Ore 9.15: raduno del gruppo a Piazza Verdi, davanti la scalinata del Teatro Massimo e inizio della visita lungo le strade del centro storico (soste a S. Francesco di Paola, mercato storico del Capo, S. Agata alla Guilla).

Ore 10.30: Visita della chiesa normanna di S. Cristina la Vetere, una delle più antiche di Palermo.

Ore 11.00: sosta bar nel piano della Cattedrale

Ore 11.20: ripresa del walking tour (Albergheria, Porta e Mura di S. Agata, Ballarò, Quattro Canti, Santa Ninfa, Sant'Onofrio, Sant'Agostino e Via Bandiera, San Domenico, Genio del Garraffo alla Vucciria, Casa di S. Rosalia).

Ore 13.15: ritorno a Piazza Verdi e fine del walking tour

DATE

12 giugno (festeggiamenti Sant'Onofrio) ENG

12 giugno (festeggiamenti Sant'Onofrio) ITA

24 giugno ENG

14 luglio (festino Rosalia) ITA

14 luglio (festino Rosalia) ENG

9 settembre ITA

23 settembre ENG

14 ottobre ITA

28 ottobre ENG

ITINERARIO 4 – SULLE ORME DELLA SANTUZZA, LA RUFULIATA

In questa escursione di bassa difficoltà, molteplici temi si intrecciano di continuo: natura, storia e religione, camminando lungo uno dei primi sentieri segnati della storia dell'escursionismo palermitano. Panorami mozzafiato punteggiati dal volteggiare di rapaci ci daranno una nuova visione di quest'isola.

Dal Parco della Favorita si risale il versante occidentale di Monte Pellegrino per il sentiero della Rufuliata, una delle poche vie di accesso alla parte sommitale di Monte Pellegrino e oggi considerato tra i più suggestivi percorsi escursionistici della Riserva. Dopo circa un'ora di cammino, circondati da un ambiente rupestre ricchissimo di rare specie botaniche e dal volteggiare incessante di poiane, si giunge sui pianori sommitali. Osservato il peculiare ambiente umido del Gorgo di Santa Rosalia si giunge presso il Santuario per la visita del luogo sacro ai palermitani.

NOTE TECNICHE

Distanza: 3,5 km

Tempo di cammino: 3 ore soste incluse

Difficoltà: media (E). Il percorso si svolge su sentieri e stradelle forestali. Dislivello: 340 m in salita NB importanti le calzature adatte per sentieri di campagna, possibilmente da trekking

Programma

Ore 9.35 (16.00 lug-ago) – inizio passeggiata dal Parco della Favorita (viale Diana presso SCUDERIE REALI DELLA FAVORITA, antistante la fermata bus Amat "DIANA CASA") risalendo per il percorso della Rufuliata, fino al Gorgo di Santa Rosalia e poi al Santuario.

Ore 11.45 – Arrivo presso il santuario, sosta e visita della sito.

Ore 12.35 (19.00lug-ago) – fine escursione

Ore 12.50 (19.30 lug-ago) –partenza del bus 812 per Palermo

Raduno alle ore 9.25 (15.50 lug-ago) presso il Parco della Favorita (fermata bus: Viale Diana - Niscemi)

Come arrivare: in autobus: linea 806 (dal Porto-Piazza Politeama)

Rientro a Palermo in autobus (linea 812 dal Piazzale Santuario di Santa Rosalia,ferma al Politeama e al porto). Partenza autobus di ritorno alle ore 12.50 (19.30 ultima corsa lug-ago) o corse successive.

DATE

9 giugno ITA

23 giugno ENG

7 luglio ITA

21 luglio ENG

11 agosto ITA

25 agosto ENG

8 settembre ITA

22 settembre ENG

13 ottobre ITA

27 ottobre ENG